

灘

灘区の

桜女おたより

灘百選にも登録されている、
2月下旬から4月まで長く楽しめる桜の名所をご紹介します。
※開花時期は前後する場合があります



「灘百選」はこちら



灘浜緑地

灘区のシンボルである
桜と菜の花の競演に親しむ

開花時期

2月

3月

4月

5月



都賀川公園

川のせせらぎを感じながら
桜舞う遊歩道をお散歩

川沿いは遊歩道となっており、満開のソメイヨシノを感じられます。

イベント開催 /
第29回 なだ桜まつり



掬星台

阪神間を見渡せる
山上で桜をめぐる

鳥の鳴き声や木の匂いを感じながら、灘のまちを一望しつつ、山桜や八重桜を堪能できます。

早咲きする河津桜があり、菜の花も一緒に楽しめる緑地です。

イベント開催 /
第23回 菜の花まつり

青谷川沿い

暖かな川沿いを歩きながら
満開の桜を眺めてリフレッシュ

数百種の品種があると言われる桜の中で、唯一黄色い花を咲かせる鬱金桜を見ることができます。

※イベントは小雨決行・荒天中止 ※詳細は本紙14面へ ※各会場に駐車場はありません

灘区にこの人あり

今月のなだびと

第23回

濱口 祐一さん(灘オヤジラボ)

地域での仲間づくりと
新たな活動の場づくり

区内で活躍する“なだびと”を紹介します。第23回は、退職後に地域おこしを行う濱口さんにお話を伺いました。



どのような想いで活動されているんですか？

いくつになっても「学び続けること、学び直し」を大切にしてきました。退職前は自宅と職場を往復する毎日で地域のことを全く知らなかったのが、仲間と知識が増えたことで新たなやりがいを見つけることができました。

活動をしていて印象に残った出来事を教えてください

メンバーで企画した「水道筋のクイズラリー&ライブ演奏」です。クイズラリーのゴールがライブ会場となるよう経路を工夫しました。自分達が学んできたことを活かし仲間と相談しながら、水道筋の歴史を学べるクイズを考えました。



灘オヤジラボは、様々な社会経験を積んで定年退職を迎えたシニア世代の集まりで、何をすることも互いに対等な立場で意見を出しあえます。

活動に興味がある人へメッセージをお願いします

何か新しいことに挑戦してみたいけど一人じゃ不安、自分に何ができるか自信がない。そんな方は、ぜひ「なだ桜まつり」に来てください。灘オヤジラボでは桜ガイドツアーと、珈琲の麻袋を使ったワークショップを実施予定です。4月からは新しい体制で取り組んでいきます。新生灘オヤジラボは年齢・性別を問いません。興味を持たれた方は今秋開催される研修を受講して新たな可能性を発見し、新たな仲間と共に活動しましょう。ここにしかない感動があります。



▲灘オヤジラボ Facebook

発行
問い合わせ

灘区役所 〒657-8570 神戸市灘区桜口町4丁目2-1
☎(078)843-7001(代表) ☎(078)843-7034
✉ nadaku@office.city.kobe.lg.jp

受付時間

8:45~17:15
(毎週木曜は一部窓口のみ19:45まで)

灘区 検索

灘区の姿
2023年
2月1日現在

人口/135,818人
世帯数/71,150世帯
面積/32.66km²

漢字

区民
広報紙

記号の見方
☎ 電話番号 ☎ 内線番号 ☎ FAX ☎ 電子メール
Ⓜ 無料 Ⓜ 申込不要 Ⓜ 先着順 Ⓜ 抽選



「第51回六甲ファミリーまつり」の出演者・出店者を募集します

6月1日(土)に王子陸上競技場前広場にて開催します。
※各種申込及び詳細は区HPをご覧ください

ファミリーステージ Ⓜ 抽選

ダンス・バンド・パフォーマンスなどを通して、会場に笑顔と感動を届けましょう!

日時 11:00~17:00の間で10分程度

おまつり屋台・ガレージセールス

※出店料が必要です

日時 11:00~17:00



問 六甲ファミリーまつり募集事務局(株ラジオ関西内)
☎362-7374(平日10:00~17:00)
☎362-7400 ☎jigyo@jocr.jp

協賛・広告いただける方を募集します!

申込者特典として、当イベントのプログラムに、お名前(広告)を掲載させていただきます。(4月下旬より区HPに掲載)
※協賛の場合は、非公表とすることもできます

【協賛】協賛額:3,000円~

【広告】広告掲載費:10,000円~

申込 WEB申込。または申込書(問で配布、区HPに掲載)を持参・郵送・FAX・メールで問へ。3月29日(金)必着

問 神戸まつり灘区協賛会(区地域協働課内)
〒657-8570(住所不要) ☎235 ☎843-7034
☎rokko_family@office.city.kobe.lg.jp

第23回菜の花まつりを開催します Ⓜ 申不

区の歴史の花「菜の花」で彩られた会場で、ステージや模擬店などが楽しめます。

日時 3月16日(土)9:45~12:30
場所 灘浜緑地(都賀川河口東側)
問 市総合コールセンター ☎



菜の花まつり関連イベント

沢の鶴蔵開き

日時 3月16日(土)11:30~15:30
内容 限定酒の販売、酒造りの紹介など
場所 沢の鶴(株)本社工場
問 沢の鶴(株) ☎881-1234



灘の春・いけばな展

婦人会のみなさんによる「桜(区の木)」・「菜の花(区の歴史の花)」を素材としたいけばなを展示します。

日時 3月15日(金)13:00~16:00
16日(土)10:00~16:00
内容 いけばな、甘酒コーナー(無料)
場所 灘区民ホール1階ロビー
問 灘区あじさい講座事務局 ☎841-1796 ☎821-6913



第29回なだ桜まつりを開催します Ⓜ 申不

地域の皆さんによるステージや模擬店など、家族みんなで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

日時 4月6日(土)10:00~14:30
場所 灘区民ホール東側及び南側(山手幹線~神若線)
問 市総合コールセンター ☎



「なだだね」を配布します Ⓜ

名所旧跡ではない“灘区らしいふつうの風景”を紹介するフォトブック「なだだね」。第3号は「いし」をテーマに灘の魅力に迫ります。区役所他、区内施設で3月29日(金)頃より配布予定です。

場所 区役所4階1番窓口・1階区役所案内、各地域福祉センター、区内文化施設(美術館、灘区民ホール、灘図書館)ほか

問 区地域協働課 ☎224 ☎843-7034



「健康体操会」を開催します Ⓜ 申不

テレビでおなじみのリハビリを講師に招き、自宅でできる体操を学びます。学びを生かして地域で活躍できる場所もご紹介します。

日時 3月18日(月)10:00~11:30

場所 区役所5階健康教育室

対象 区内在住の方

問 区保健福祉課 ☎437・454 ☎843-7021



摩耶山春山開き「摩耶詣祭」を開催します Ⓜ 申不

江戸時代以前から天上寺で行われていた飼馬の厄除け風習にちなんだ伝統文化行事です。「摩耶詣」は春の季語にも取り上げられています。パレードには六甲山牧場の木曾馬も参加します。

イベントスケジュール

10:30 摩耶詣(御馬詣)[天上寺]
10:45 飾り馬のパレード[天上寺~掬星台]
11:00 春山開きの宣言・山の安全祈願(山伏による護摩)・摩耶昆布の配布・餅撒き[掬星台]



日時 3月30日(土)10:30~12:00(小雨決行・荒天中止)
場所 摩耶山天上寺・摩耶山掬星台 ※会場へは、まやビューラインをご利用ください
問 摩耶山観光文化協会(摩耶山天上寺内) ☎861-2684 ☎801-2200

灘区役所 灘区社会福祉協議会

代表番号 843-7001
内線番号・FAXは各記事へ記載。内線番号を代表交換にお伝えください。
住所 〒657-8570(住所不要)

区HPから申込はこちら



糖尿病内科 | 老年内科 | 小児科 | 皮膚科

たかはしクリニック

さまざまな分野の専門医が患者さまを診察いたします

糖尿病 甲状腺 疲れやすい・もの忘れ 骨粗鬆症・ふらつき 消化器症状 高血圧 脂質異常

その他にも、どの診療科を受診すればいいかわからない症状、予防接種、健康相談・栄養相談・お薬相談など何でも気軽に相談ください。

日本糖尿病学会認定糖尿病専門医
日本老年医学会認定老年病専門医
日本消化器病学会認定消化器病専門医
日本内科学会認定総合内科専門医
副院長 高橋 利匡

たかはしクリニック
☎078-882-6432
神戸市灘区岩屋北町5丁目1-31
JR灘駅徒歩3分 阪神岩屋駅徒歩2分

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	—	○	○	—

●診療所の駐車場7台駐車可
●管理栄養士による栄養指導
●病児保育室利用可
●車でも電車でもアクセス良好

休診日 日曜・祝日 ●受付は診療終了時間の15分前まで

お子さまの未来の可能性を広げる。

知能育成と受験対策の幼児教室

CHILD EYES 思考力と人間力を育む

チャイルドアイズ

4回分 無料体験レッスン受付中

六甲道校 灘区役所そば 受付時間 10:30~18:00 ※日月祝を除く

☎078-811-5662 神戸市灘区岩屋北町1丁目1-12 六甲パークランド2F

子育て

おやこふらっとひろば灘(無抽)

3月のイベント
 15日(金)①ハーフバースデー
 22日(金)②バースデー
 25日(月)③おひなさまとおだいらさまに変身!
 26日(火)④おひなさまとおだいらさまに変身!

対象 ①2023年9月生まれ②2023年3月生まれ③1歳未満④1~2歳児

妊婦さん向けの安産祈願イベントも実施しています。詳細は「問」へ
 おやこふらっとひろば灘
 ☎843-7044 (9:00~17:00)
 詳細・申込はこちら▶

その他

一緒に都賀川を清掃しませんか?(無申不)

「都賀川を守ろう会」の皆さんをはじめ、地域の方々と一緒に清掃しませんか?清掃用具を用意しており、途中参加も可能ですので、お気軽にお越しください。

日時 3月30日(土)9:30~10:30 (雨天・増水時は翌日)
 場所 都賀川公園(グルメシティ東側)
 問 市総合コールセンター CC



区内で特殊詐欺電話が多発しています

市役所や家電量販店・金融機関の職員がキャッシュカードを預かることや、銀行口座の暗証番号を伺うことは絶対にありません。「キャッシュカード」や「暗証番号」という話がでてきたら特殊詐欺を疑いましょう。誰かに相談するだけで守られる財産があります。

問 灘警察署
 ☎802-0110 ☎881-0110

講座

区民健康講座(無申不先)

睡眠とお薬 参田華世湖先生
 日時 3月28日(木)14:00~15:00
 場所 区役所5階健康教育室
 定員 70人
 問 区保健福祉課 ☎468 ☎843-7018

手話入門講座(全20回)抽

日時 4月11日(木)~9月5日(木)の毎週木曜18:30~20:30
 場所 東部在宅障害者福祉センター2階多目的室
 対象 手話の初心者(区内在学・在住・在勤の方優先)
 料金 6,000円(別途テキスト代3,300円)
 申込 電話かメール(①住所②氏名(ふりがな)③年代④電話番号⑤メールアドレス⑥受講理由を記載)で「問」へ
 3月29日(金)締切
 問 灘区ボランティアセンター(区社会福祉協議会内)
 ☎843-7040
 vc@nadaku-shakyo.org

地域団体活動に関する相談会(無抽)

地域団体の活動を支援するコーディネーターが「事務を簡素化したい」などの課題にアドバイスします。申込内容は事前にコーディネーターへお伝えします。

日時 3月21日(木) 1部 14:00~17:00
 2部 18:00~20:00

※時間内で応相談
 場所 区役所6階602会議室
 対象 区内で活動する地域団体の運営に携わっている方
 申込 区HPから申込。またはメール(①団体名②代表者の名前(ふりがな)③参加の部④電話番号⑤メールアドレス⑥相談内容(概要)を記載)で下記へ
 soumu_nadaku@office.city.kobe.lg.jp
 3月14日(木)締切
 問 市総合コールセンター CC

善意銀行への預託ありがとうございました

・親和女子高等学校、親和中学校
 ・フードバンク灘
 ・石田万音
 ・灘区老人クラブ連合会(順不同・敬称略)
 問 区社会福祉協議会 ☎413 ☎843-7077

灘図書館だより(無先)

問 灘図書館 ☎854-5560 ☎851-4041
おはなし会
 日時 3月17日(日)11:00~11:30~
 4月7日(日)14:00~14:30
おひざのうえのおはなし会
 日時 3月28日(木)10:30~11:00

一般向け映画会

「別れの曲」
 日時 3月10日(日)11:00~14:00~
 「カラスの飼育」
 日時 3月24日(日)11:00~14:00~

子供向け映画会

「小さなバイキングビッケ」
 日時 3月23日(土)14:00~

神戸市総合コールセンター
 (年中無休 8:00~21:00)

ナビダイヤル (0570)083-330
 電話番号 333-3330
 FAX 333-3314

保健だより

3月16日(土)~4月15日(月)実施分
 市に気象警報が発表されている場合、中止の可能性あります

健康相談(無予約制)

行事名	実施日・時間	場所
①栄養・健康相談	4月3日(水) 9:00~11:00	区役所5階
②精神保健福祉相談(医師)	3月18日(月)・26日(火) 4月1日(月)・9日(火) 13:30~15:00	区役所3階

問 区保健福祉課 ☎466・467 ☎843-7021

集団健診(後期高齢者・神戸市国民健康保険加入者の健康診査)(無予約制)

検査内容	実施日・時間	場所
問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)	3月16日(土) 9:15~11:00 3月21日(木) 9:15~11:00	兵庫県予防医学協会健診センター 区役所5階

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は2023年4月に郵送済です。なお、30歳の受診は2月末で終了しました)
 ※39歳以下の方については受診要件があります。市HPをご確認ください
 ※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

申込 兵庫県予防医学協会予約受付センター
 ☎871-7758 ☎871-8048
 問 市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165
 神戸けんしん WEB予約サイト▶

その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施) 予約不要 単独受診可

健診・検査名	対象	料金
結核健診(胸部X線撮影)	満15歳以上で受診機会のない人 ※石綿(アスベスト)による健康不安がある人はぜひご利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2024年3月末時点)で、検査を受けたことがない人	無料
風しん抗体検査	クーポンをお持ちの人(本人確認書類が必要)	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性・満18歳以上の女性	1,000円

問 市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165

各種相談(無)

種類	実施日・時間/場所	申込・問い合わせ
A市民法律相談(先)	日時 毎週金曜日12:00~15:30(弁護士相談は13:00~) 場所 区役所会議室	申込 区HPから申込 A開催週の月曜から当日14:00まで B3月7日(木)~当日11:00まで 問 市総合コールセンター CC
B税務相談(先)	日時 3月14日(木)13:00~16:00 場所 区役所6階601会議室	問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
行政相談(申不)	日時 3月8日(金)10:00~12:00 場所 区役所3階302会議室	問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
ひきこもり相談会(先)	日時 3月14日(木)・28日(木)13:30~16:00 場所 区役所3階	申込 前日までに電話・メールで「問」へ 問 神戸ひきこもり支援室(9:00~17:00) ☎8900または361-3521 hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
①心配ごと相談所(申不)	日時 3月8日(金)13:30~15:00 場所 区役所6階603会議室	申込 ②3月8日(金)~前日の17:00までに電話・メールで「問」へ 問 区社会福祉協議会 ☎412 ☎843-7077 contact@nadaku-shakyo.org
②成年後見制度の利用手続き相談室(先)	日時 3月15日(金)13:30~15:30 場所 区役所6階603会議室	
WEB申込等の二次元バーコードの読取が難しい方へ		
スマホ相談窓口	日時 ①毎週火曜日 10:00~17:15(各回30分・60分) ②毎週水曜日 10:00~17:30(各回60分) 場所 区役所1階情報コーナー	申込 各開始時間までに電話で「問」へ 問 株式会社ベイエリア(平日9:00~17:00) ☎251-7307 ☎261-2361

★新NISAが気になるけど始められない方・分からなくて始めるのが不安な方大歓迎!小学生でも分かるセミナーです★
 ★2024年度春★ **新NISAで夢を叶えるセミナー!**
 新NISAでお金を作ってハワイに行こう!
 新NISAでこどもの学費を用意しよう!
 新NISAで豊かな老後を作ろう!
 20~60歳までの女性!またはご夫婦でのご参加も大歓迎!
 ご来場者さま皆様に(一世帯におひとつ。ご予約は前日正午まで)
高級食パンプレゼント!
 【ママと女性のマネーリテラシー講座事務局 担当:平澤 080-4021-7551】
 ★ご予約は下の二次元コード、または事務局までご連絡下さい★ 神戸市東灘区西舞子2丁目1-27
 ※開始10分以上経過後はご入場頂けません。FP業務に携わる方、またはそれら同業種に属する方のご参加はご遠慮ください。
 【開催日時】2024年3月7日(木)10:00~12:00
 受付10分前~2024年3月17日(日)10:00~12:00
 【セミナー会場】灘区文化センター5階 会議室C
 【最寄り駅】JR六甲道駅 徒歩1分(神戸市灘区深田町4丁目1-39)

★補聴器の無料貸し出し★
ご自宅体験実施中
補聴器専門店
ご予約優先 ☎078-351-7332
新日本補聴器センター神戸店
 兵庫県神戸市中央区下山手通6丁目2-1
 ☎午前9時~午後5時(定休日:日曜日・月曜日・祝日)
 店舗横コインパーキング有り ※料金に関しては、当店にて負担致します