

灘

近所でふらっと

ボランティア

春は出会いの季節。地域活動に参加する新しい自分に出会ってみませんか？
これまで経験がない方でも気軽に参加できる活動がたくさんあります。

摩耶山の緑を守る

摩耶山をより楽しむ活動を

都賀川を次世代へつなぐ



参加者の声

初めてボランティアをしました。六甲全山縦走の参加者が喜んでくれて嬉しかったです。また他のボランティアにも参加してみたいです。(50代)

清掃活動や植樹活動などの摩耶山の美しい景観を守る活動の他、六甲全山縦走での飲み物の配布など様々な活動にボランティアの方々が携わっています。

河川の中流から河口付近まで、遊歩道沿いから川の中までごみを拾う定期清掃。地域の方や事業者、学生ボランティアが活躍しています。

2024年「都賀川を守ろう会」河川清掃

日時 5月18日(土)、7月27日(土)、10月26日(土)、12月14日(土)
各9:30~10:30
※雨天・増水時順延

場所 都賀川公園(グルメシティ東側)

地域を支える自治会の活動

自治会の皆さんもクリーンステーションの管理や防犯・防災活動、おまつりの運営など、住みよい地域づくりに取り組んでいます。ぜひ自治会の活動にもご注目ください!



地域のイベントを支える

灘区内で行われる様々なイベントにもたくさんのボランティアの方が関わってくださっています。一緒にイベントを盛り上げませんか?

「家族うんどう会」の運営を手伝い



ボランティアや地域での活動に興味がある方

なだかつ応援ポータルサイト



ボランティアをはじめ、灘区で地域活動してみたいという方をサポートする情報をたくさん掲載しています。ぜひのぞいてみてください。

詳細はこちら▶



灘区にこの人あり

今月のなだびと

第24回

新井 みきさん(パザールイン六甲)



親心で支える学生ボランティア

区内で活躍する「なだびと」を紹介します。第24回は、学生のボランティア活動を支援している新井さんにお話を伺いました。

どんな活動をされているんですか?

灘区が好きで、もっと灘区を盛り上げたいという想いで30年以上バザーを運営したり、地域の様々なイベントに携わってきました。その中で、たくさんの学生と関わりができ、神大モダン・ドンチキが立ち上がったたり、神大生の灘チャレンジ実行委員会にも第1回より関わるようになりました。一緒に企画を考えたり、力になってくれそうな人を紹介するだけでなく、失敗してしまったときには一緒に謝りに行くこともあります。

活動をしていて嬉しかったことはありますか?

支援していた学生が卒業後に会いに来てくれたときはすごく嬉しかったです。社会に出て活躍している姿を見ると、学生時代にボランティアで経験したことが役に立っていると感じます。学生時代は迷うこともたくさんあると思いますが、やりたいと思うことがあれば

ぜひ仲間と一緒に取り組んでみてほしいです。

これからどのように活動していきたいですか?

地域のイベントや取り組みに学生がもっと参加しやすくなったらいなと思っています。学生は新しい視点や大きなエネルギーを持っていて、地域にとってもすごくありがたい存在だと感じます。学生と地域の交流が盛んになり、学生が地域の中で自分たちのやりたいことも実現できるよう、私もサポートしていきたいです。



子育て

おやこふらっとひろば灘 (無抽)

4月のイベント
19日(金)①ハーフバースデー
22日(月)②お花のフォトメッセージカード作り
23日(火)③お花のフォトメッセージカード作り
26日(金)④バースデー

対象 ①2023年10月生まれ②1歳未満
③1~2歳児④2023年4月生まれ

妊婦さん向けの安産祈願イベントも実施しています。詳細は「問」へ

問 おやこふらっとひろば灘
☎ 843-7044
(9:00~17:00)
詳細・申込はこちら ▶

出前おやこ館 (無抽)

日時 ①5月14日(火)②21日(火)
10:00~11:30

場所 ①親和中学校・女子高等学校多目的室
②岩屋青年会館

対象 3カ月~就園前までの乳幼児と保護者

申込 電話かメールで「問」へ
4月8日(月)~受付開始

問 区社会福祉協議会
☎ 413 ☎ 843-7077
メール申込はこちら ▶

ベビーキャラバン (無抽)

日時 ①5月15日(水)②27日(月)
10:00~11:20

場所 ①岩屋青年会館②成徳地域福祉センター

対象 3カ月~12カ月前後の乳児と保護者

申込 電話かメールで「問」へ
4月8日(月)~受付開始

問 区社会福祉協議会
☎ 413 ☎ 843-7077
メール申込はこちら ▶

その他

定額減税制度説明会 (無)

税制の改正に伴い、国税の改正法案が成立・施行された場合には、令和6(2024年)年分所得税について定額減税が実施されることとなります。灘税務署では給与支払者の方々を対象に、当該制度に関する説明会を実施します。

日時 4月11日(木) 14:00~16:00

場所 灘区民ホール

申込 WEB申込。4月10日(水)締切

問 灘税務署法人第一部門
☎ 861-5630
詳細・申込はこちら ▶

自治会等関連情報

転居された方は、自治会等への加入をお勧めします

居住地の自治会等の情報は、近隣にお住まいの方にお尋ねください。(区役所では代表者の連絡先をお伝えできません。)

広報掲示板の設置を補助します

申込 4月1日(月)より受付開始
(予算に達し次第受付終了)

補助金額 補助対象経費の2/3
(1枚当たり上限6万円)

※設置後の申請は受付できません
※詳細・申込は区HPをご覧ください

問 区地域協働課
☎ 221 ☎ 843-7034



講座

東部市場の料理教室(和風料理) (無抽)

日時 4月23日(火) 10:30~13:00

場所 中央卸売市場東部市場

料金 2,000円

申込 WEB申込。4月9日(火)締切

問 市総合コールセンター
☎ 251-3330
詳細・申込はこちら ▶

区民健康講座 (無申不先)

鼻の病気はどんなのがあるの? 田中順平先生

日時 4月25日(木) 14:00~15:00

場所 区役所5階健康教育室

定員 70名

問 区保健福祉課
☎ 468 ☎ 843-7018



灘図書館だより (無先)

問 灘図書館 ☎ 854-5560 ☎ 851-4041

おはなし会

日時 4月21日(日) 11:00~、11:30~

子供向け映画会

「ロイヤルコーギー:レックスの大冒険」
日時 4月27日(土) 14:00~

お知らせ 灘図書館は蔵書点検のため4月3日(水)~8日(月)は休館します

一般向け映画会

「お引越し」
日時 4月14日(日) 11:00~、14:00~

「僕たちの家に帰ろう」
日時 4月28日(日) 11:00~、14:00~

神戸市総合コールセンター
(年中無休 8:00~21:00)

ナビダイヤル (0570) 083-330
電話番号 333-3330
FAX 333-3314

保健だより

4月16日(火)~5月15日(水)実施分

市に気象警報が発表されている場合、中止の可能性あります

健康相談 (無予約制)

行事名	実施日・時間	場所
①栄養・健康相談	5月1日(水) 9:00~11:00	区役所5階
②精神保健福祉相談(医師)	4月22日(月) 5月14日(火) 13:30~15:00	区役所3階

問 区保健福祉課 ☎ 466-467 ☎ 843-7021

集団健診(後期高齢者・神戸市国民健康保険加入者の健康診査) (無予約制)

検査内容	実施日・時間	場所
問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)	5月11日(土) 9:15~11:00	兵庫県予防医学協会健診センター
	4月23日(火) 5月7日(火) 9:15~11:00	区役所5階

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は4月に発送予定)

※39歳以下の方については受診要件があります。市HPをご確認ください
※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

申込 兵庫県予防医学協会予約受付センター
☎ 871-7758 ☎ 871-8048

問 市けんしん案内センター
☎ 262-1163 ☎ 262-1165
神戸けんしん WEB予約サイト ▶

その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施) (予約不要 単独受診可)

健診・検査名	対象	料金
結核健診(胸部X線撮影)	満15歳以上で受診機会のない人 ※石棉(アスベスト)による健康不安がある人はぜひご利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2025年3月末時点)で、検査を受けたことがない人	無料
風しん抗体検査	クーポンをお持ちの人(本人確認書類が必要)	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性・満18歳以上の女性	1,000円

問 市けんしん案内センター ☎ 262-1163 ☎ 262-1165

各種相談 (無)

種類	実施日・時間/場所	申込・問い合わせ
A 市民法律相談 (先)	日時 毎週金曜日 12:00~15:30 (弁護士相談は13:00~) 場所 区役所会議室	申込 区HPから申込 A 開催週の月曜から当日14:00まで B 4月4日(木)~当日11:00まで 問 市総合コールセンター ☎ 251-3330
B 税務相談 (先)	日時 4月11日(木) 13:00~16:00 場所 区役所6階601会議室	問 市総合コールセンター ☎ 251-3330
行政相談 (申不)	日時 4月12日(金) 10:00~12:00 場所 区役所3階302会議室	問 兵庫行政評価事務所 ☎ 331-9096 ☎ 333-7919
ひきこもり相談会 (先)	日時 4月11日(木)・25日(木) 13:30~16:00 場所 区役所3階	申込 前日までに電話・メールで「問」へ 問 神戸ひきこもり支援室(9:00~17:00) ☎ #8900または361-3521 ✉ hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
① 心配ごと相談所 (申不)	日時 4月12日(金) 13:30~15:00 場所 4階C会議室	申込 ② 4月8日(月)~前日の17:00までに 電話・メールで「問」へ 問 区社会福祉協議会 ☎ 412 ☎ 843-7077 ✉ contact@nadaku-shakyo.org
② 成年後見制度の利用手続き相談室 (先)	日時 4月19日(金) 13:30~15:30 場所 区役所6階602会議室	
WEB申込等の二次元バーコードの読取が難しい方へ		
スマホ相談窓口	日時 毎週火曜日 ※祝日休 10:00~17:20 (各回60分) 場所 区役所1階情報コーナー	申込 各開始時間までに電話で「問」へ ※予約優先 問 株式会社ベイエリア (平日9:00~17:00) ☎ 251-7307 ☎ 261-2361