

# みんなて予防 インフルエンザ

マメな<sup>て</sup>手<sup>あら</sup>洗いと咳<sup>せき</sup>エチケットで「かからない」、「うつさない」。



## せき 咳エチケット

マスク、  
ティッシュ・ハンカチ、そでなどで  
鼻と口をおおきましょう。

マメゾウくん



## て 手<sup>あら</sup>洗い

指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して  
手洗いをしましょう。

コマメちゃん

