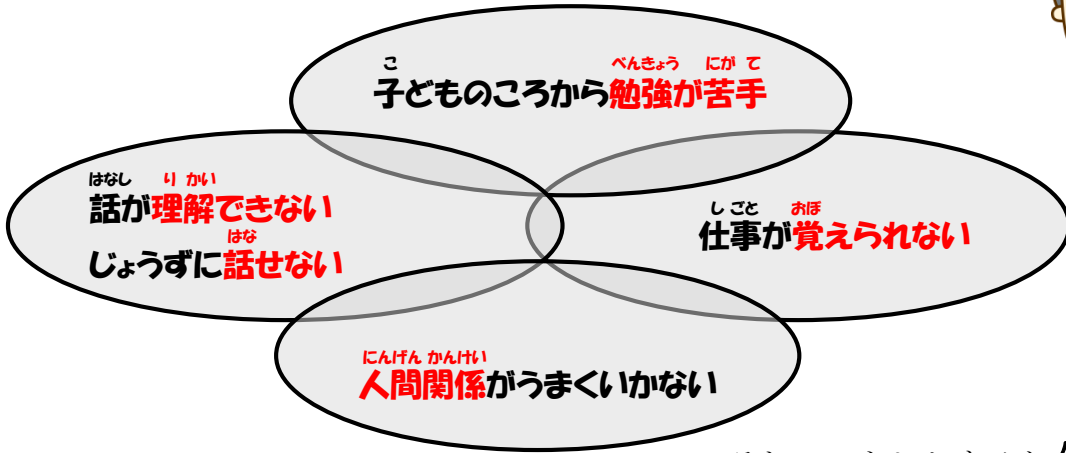


ち てきしょうがい 知的障害ってなんだろう？



ち てきしょうがい
それってもしかすると **知的障害** かも…？

ち てきしょうがい 知的障害とは？

ち てきしょうがい か じ がくしゅう せいかつ ひつよう ちから せいげん しゃかい せいかつ てきおう
知的障害とは、家事や学習といった生活に必要な力が制限され、社会生活に適応しにくいことを
さします。症状は子どものころ（18歳まで）から現れ、状態は人によってさまざまです。
てきせつ しえん くふう み せいかつ
適切な支援や工夫を見つけることで、じょうずに生活していくことができるようになります。

れい
例



にかて
苦手なこと



くふう しえん
工夫や支援

なが せつめい
ことばだけの長い説明

てほん み くたいてき せつめい
手本を見せもらって、具体的に説明

さぎょう しごと かた おほ
作業や仕事のやり方を覚える

かじょうが
箇条書きでメモをとる

じかんない お
時間内で終わらせる

さき よてい もくひょう き
先に予定や目標を決める



とくい にかて ひと
得意なことや苦手なことは、人によってさまざまです。
じぶん あ ほうほう さが
自分に合った方法を探してみましょう！

療育手帳を知っていますか？



知的障害の方のための手帳です

手帳を見せることで支援が必要なことをわかってもらえます。

手帳は障害の程度に応じて3段階あります。

- 軽度 B2
- 中度 B1
- 重度 A



療育手帳があるとできること

- 知的障害がある人のための仕事の相談窓口の利用
- バスや電車などの割引
- 生活介護や移動支援などの利用

など

生活に役立つことがたくさんあります



手帳を持つことは強制ではありません



手帳を持っていることを言いたくなければ秘密でOK



18歳までの生育歴の確認が必要です

療育手帳についての相談は、
お住まいの区の **区役所 保健福祉課** へ

療育手帳をもらうまで

18歳以上で
はじめて申請される方

①

区役所 保健福祉課

申請手続き＋生育歴・生活状況の聞き取り

もちもの

- ①母子手帳、②子どもごころの通知表、③過去の心理検査の結果
④診断書、⑤お薬手帳 など（※あればOK）



判定日・判定場所のお知らせ

②

障害者更生相談所

本人：生活状況の聞き取り＋心理検査＋医師の診察

家族：生育歴・生活歴の聞き取り



療育手帳完成のお知らせ

③

区役所 保健福祉課

手帳の交付＋サービスなどの詳しい説明・相談

もちもの

- ①印鑑、②証明写真（よこ3cm×たて4cm、原則脱帽上半身）、③届いた手紙

しょうがいしゃこうせいそくだんしょ はんていなが 障害者更生相談所での判定の流れ

ほんにん
本人

かそく
家族

1

きょうはんていながせつめい
今日の判定の流れについての説明
せいかつじょうきょうきと
生活状況の聞き取り

🕒 約30分

2

しんりけんさめんせつ
心理検査・面接

🕒 約2時間

2

せいかつじょうきょう
生活状況の
聞き取り

🕒 約1時間

3

いししんさつ
医師の診察

※はじめて判定を受けられる方や必要な方など

🕒 約30分

4

けっかせつめい
結果の説明

🕒 約10分



かかる時間は個人差があるので目安です

こうべし りょういくてちょう
神戸市ホームページの「療育手帳」

<https://www.city.kobe.lg.jp/a70026/kenko/handicap/zaitakufukushi/kouhu/s015.html>

こうべしちてきしょうがいしゃこうせいそくだんしょ
「神戸市知的障害者更生相談所」

https://www.city.kobe.lg.jp/a70026/kenko/handicap/shinsyousenta/titeki_kouseisoudan.html

らん
もあわせてご覧ください。

