



# とらい、AGAIN

卒業生のみなさまへ

神戸市男女共同参画センター所長 三和田智子

ご卒業おめでとうございます。

この度卒業されるみなさまは、本科3年間あるいは研究科2年間、毎週の講義やグループ学習、クラブ活動、卒業論文作成などに励んでこられました。

コロナ禍の中、ご家族やお仕事を両立させながら学習を継続するには、これまで以上に様々な苦勞があったことと思います。

そういった中、無事ご卒業を迎えられることに心より敬意を表します。

ぜひ、ご卒業後も、在学中に得た知識や経験、人の輪を生かして、社会貢献や地域活動などで活躍していただきますようお願いいたします。

みなさま方の今後ますますのご活躍とご健康をお祈りいたします。

## ～ 講義のーコマ～



2年 生活・健康コース  
ヨガを楽しもう



2年 文化・デザインコース  
西洋美術の読み方



1年 橋の科学館 見学



2年 生活・健康コース  
兵庫津ミュージアム見学



2年 文化・デザインコース  
北野見学(ムスリムモスク)



1年 現代アート入門



2年 合同講義 リハーサル見学

# 卒業記念論文（学習のまとめ）紹介

❖卒業記念論文（学習のまとめ）発表会

❖令和5年2月24日（金曜日）❖神戸婦人大学 第1・2教室

本科 3年生

## 書く

玉田グループ



「最近、あまり手紙を書かなくなったね」から始まったグループ学習。コロナ禍の制限の中でみんなと関連施設を訪ね、またいろいろな体験もした。各々の担当分野は何度も話し合いを重ね、二転三転しながらも一つの論文にまとめることができた。飛鳥から受け継いできた豊かな文化を改めて知った。更なる追求を楽しみたい。

## 美しい脚

—50歳からの挑戦—

松岡グループ

脚は人の生活、運動、健康を支える基盤である。脚の寿命は50年といわれる今、生涯歩き続けられる脚をテーマに脚の構造、姿勢や栄養、筋トレやストレッチ実施前後の検証など多くを学び、栄養、筋肉の重要性を知った。自分の脚で歩くことは人生を豊かにしてくれる。これからもまだ見たこともない景色を見に行こう。



## ナッツって すごい！ ～片手一杯のパワー～

隈田グループ

今まで何気なく食べていたナッツをテーマに決め調べていくと、栄養成分・効能の素晴らしさに驚いた。石器時代から食べられていた自然が生み出したスーパーフードである。最近では認知症予防、アンチエイジングなどにも効果があるといわれている。毎日適量のナッツを食べることで健康寿命を延ばすことができそうである。



## 神戸とブドウ

森グループ

神戸市は、洗練された街のイメージと感じられるが、兵庫県内ではトップクラスの農業地域でもある。その中で神戸のブドウについて学習し、神戸ワインナリーやブドウ園を訪問して生産者の声を聴くなど実情把握に務めた。ブドウの皮を使い加工品作りにも挑戦し、持続可能な視点でも検討して視野の広がりを感じる機会となった。





## 落語

～落語で笑顔あふれる社会に～

久保グループ

落語は古い歴史を持ち、時代に密着し人情や人生の機微を織り交ぜながら、人々に笑いを届けてきた。その魅力を知り、面白さを伝えたいと考えた。落語の噺、オチ、歴史、上方と江戸落語を学び、喜楽館や繁昌亭に出かけ、桂三ノ助、桂二葉の講義を聞いた。落語の笑いで誰もが幸せになれる笑顔あふれる社会にしたい。



## 梅 ～いにしえよりの贈り物～

UME組グループ

古くから日本人の暮らしと共にある梅は、花と実で人々を楽しませてくれます。梅の実の収穫体験後梅干しや梅シロップの簡単な作り方も学びました。健康に有効な梅の力は、コロナに対する研究でも期待されています。神戸の梅林の歴史や住民の思いを知り梅マップを作りました。ぜひ活用して観梅を楽しんで下さい。



<梅染めスカーフに包まれて>

## 播州織

～糸が織りなす世界～

織りひめグループ



一人のメンバーの、「播州織ってすごいよね」という言葉から研究が始まった。西脇市や多可町に何度も足を運び、播州織の素晴らしさと厳しい現実を知った。今その中、若い職人やデザイナーたちが、新しい播州織を目指し取り組んでいる。私たちはそんな彼らにエールを送りたい。頑張れ！播州織最高！と

## しっとお 神戸 再発見！

～広げよう・つなげよう未来へ～

pianissimo グループ



神戸は開港以降、居留地と雑居地があったことから受けた影響によりハイカラ、おしゃれというイメージを持つ街となった。また、開港以前からの多様な成り立ちがある地域をもち、恵まれた山や海の自然を活かして守り育てられてきたものがたくさんあることに気づき、見学や学習を行い神戸の新しい魅力として紹介した。

## プラスチックから考えるSDGs

エシカループグループ

軽くて丈夫なプラスチックは現代の生活になくはないものである。しかし、完全には分解されないため大量のごみとなり、地球温暖化や海洋ごみの原因となっている。私達は、SDGs 12「作る責任・使う責任」と14「海の豊かさを守ろう」に焦点を当て、法律と神戸市や企業の取り組みを調べ、私達にできる活動を考えました。



## ークラブ活動発表会ー

初めてのクラブ活動発表会が令和4年12月9日に開催されました。公募の皆さんによる発表もあり、学生さんが中心となりバラエティに富んだ発表会となりました。



コーラスクラブ



太極拳クラブ



絵手紙クラブ



オカリナクラブ



インディアンフルート  
トリプルオカリナ  
3年 浅野亜佐美



太極剣  
3年 上紺屋晴代



創作ダンス  
2年 山本喜代子



読み聞かせ  
1年 賀来秀子・研2年 南弓子



クラブ活動発表会 実行委員 島田 和美  
初めてのクラブ発表会、しかも実行委員。観客が少なかったらどうしよう。身内だけの自己満足で終わりがたくないという思いで迎えた当日。適度の緊張感と興奮と満足感を味わえました。来年への期待を胸に、今後のクラブ活動への励みとなる貴重な経験でした。

## ー1年間をふりかえってー

1年 中山 和美  
末の子が独立した2022年春、神戸婦人大学にとらいAgain。魅力的な講義だけでなく、コンサートや社会見学等、仲間と一緒にワクワクドキドキ刺激を頂いている。ここで学習した幅広い分野の知識や経験を活かし、地域の課題に向き合い挑戦できたらと思う。

2年 文化・デザインコース 梅木 洋子  
今の世の中、興味が起これば調べる方法はあるのですが、いろいろの分野の授業を受けて、自分の好きを見つけるのに、役に立つ授業でした。長引くコロナや、世界情勢の悪化の中、授業を提供して頂いて、楽しく元気に学生生活を送れたことは、非常に感謝しています。

### ◆◆神戸婦人大学からのお知らせ◆◆

令和5年度の新入生の募集は休止いたします。

卒論(学習のまとめ)発表会 2月24日(金) 10:00~  
卒業式 3月16日(木) 10:00~  
神戸婦人大学第1・2教室

### ☆編集後記☆

令和4年度もとらいAGAINにご協力いただき感謝いたします。ありがとうございました。